



מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן

על העמותה

עמותת מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן (ע"ר 580040947) מספקת שירותי תמיכה נפשית לכלל האוכלוסייה ללא הבדל דת, גזע, מין או לאום. העמותה הוקמה בשנת 1979 בידי יוצאי הולנד והייתה חלוצה בישראל במתן עזרה נפשית וחברתית לניצולי שואה. במהלך השנים התרחבה הפעילות, ובעשורים האחרונים סייעה עמותת מרכז אלה לאלפי אנשים באוכלוסייה הישראלית שחוו אבדן, שכול, טראומה ומשברי חיים, באמצעות טיפול פרטני וקבוצתי, העברת סדנאות חוסן בקהילות ובארגונים, הפעלת מגוון פעילויות חברתיות, הפעלת מתנדבים וייזום פרויקטים מגוונים לקהלי היעד.

צוות מרכז אלה פועל בכל רחבי הארץ, ללא תקופת המתנה, בחיסיון מלא, מתוך גמישות והתאמה לצרכים משתנים, באמינות, במקצועיות וברגישות לזהות התרבותית של המטופל. הצוות מפתח מודלים חדשים לסיוע נפשי וחברתי בהתאם לצרכי החברה המשתנים, על מנת לתרום לחוסנה של החברה.

האנשים שלנו

במרכז אלה למעלה מ-500 מטפלות ומטפלים מקצועיים עם ניסיון בגישות טיפול שונות ועם מומחיות בטיפול באנשים שחוו טראומה, משברי חיים ואבדן. המטפלות והמטפלים מגיעים ממגוון תחומים: עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה קלינית, פסיכותרפיה בגישות שונות, טיפול זוגי ומשפחתי, טיפול מיני, ליווי רוחני, הנחיית קבוצות, וכן טיפולים בהבעה וביצירה בכלים שונים כגון מוזיקה, תנועה, אמנות, משחק, בעלי חיים וגינון.

השותפים שלנו

ניתן למצוא בין שותפינו גופים מכובדים, ביניהם משרדי ממשלה: המשרד לשוויון חברתי, משרד ראש הממשלה, משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים, משרד הבריאות, משרד החוץ ומשרד הביטחון, וכן גופים גדולים נוספים כדוגמת המוסד לביטוח לאומי, עיריות ומועצות מקומיות ואזוריות, חברת החשמל, האוניברסיטה הפתוחה, רשות המסים, הסוכנות היהודית ועוד.

מרכז אלה - רח' יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 6744365 | Elah Center - Yigal Alon st. 157, Office 941, Tel Aviv 6744365, Israel
טל. 03-6910921, פקס 03-6951574 | tel. +972-3-6910921, fax +972-3-6951574
elah@elah.org.il | www.elah.org.il

בנק הפועלים, סניף 780, חשבון 225221 | Bank Hapoalim, Branch 780, Account no. 225221
עמותה רשומה מס' 580040947 | Registered Association no. 580040947



פעילות העמותה

המכון הטיפולי הרב תחומי

אנו מפעילים מכון טיפולי רב-תחומי בפריסה ארצית ובחלוקה לאזורים, כאשר כל מכון אזורי נותן מענה לכלל השירותים שמרכז אלה מפעיל. כמו כן, אנו מפעילים מכון טיפולי רב-תחומי ארצי לחברה הערבית.

כל אדם חווה משברים, קשיים ואבדנים בחייו: מותו של אדם אהוב, גירושין, דיכאון וחרדה, שאלות סביב נטייה וזהות מינית, פגיעה בתפקוד הגוף וחולי, קשיים בין-אישיים ועוד. מרכז אלה מסייע בטיפול נפשי פרטני, זוגי, משפחתי או קבוצתי ובליוי רוחני לאנשים החווים מצבים כאלה, בכל הגילים. אנו נותנים מענה גם לאנשים שחוו אובדן פתאומי "לא מוכר" (כלומר כאשר אין משרד ממשלתי שלוקח עליו אחריות ומספק מעטפת) ומגייסים תרומות ותמיכות על מנת לטפל באנשים אלו. הטיפול יכול להיות קצר מועד או ארוך טווח, אישי, עם בן/בת זוג או עם בני משפחה אחרים. לפונים מעוטי יכולת אשר אינם מקבלים מימון מגורם שלישי, משתדלת העמותה לעזור בסבסוד הטיפול בעזרת תרומות.

מרכזי סיוע למשפחות שחוו אבדן פתאומי עקב רצח, התאבדות ותאונות דרכים

מרכז אלה מפעיל ארבעה מרכזי סיוע בחיפה, כפר כנא, חדרה וירושלים, לבני משפחות שחוו אבדן פתאומי כתוצאה מרצח, התאבדות ותאונות דרכים, במסגרת תכנית סיוע של משרד הרווחה והביטחון החברתי.

מותו של אדם קרוב ויקר הינו אירוע קשה ומטלטל, כל שכן כשהאבדן הוא פתאומי וטראומטי. ליווי וסיוע של אנשי מקצוע כבר בשלבים הראשוניים בסמוך לאבדן, הוא קריטי ומשמעותי לתהליך ההתמודדות. בני המשפחות מקבלים ליווי שוטף של עו"ס מטעם מרכז הסיוע למשך שנתיים. בנוסף, בהתאם לצורך, העו"ס מפנה את בני המשפחה לטיפול פרטני, זוגי או משפחתי, לליוי רוחני או לטיפול קבוצתי במסגרת קבוצת תמיכה. במרכזי הסיוע ישנם מתנדבים המסייעים לבני המשפחות השכולות. בכל שנה מתקיימים שלושה טקסי זיכרון והנצחה (למשפחות המתאבדים, למשפחות קורבנות תאונות דרכים ולמשפחות קורבנות רצח), בהשתתפות משפחות שכולות, עובדי מרכזי הסיוע ושותפים לעבודה.



פעילות העמותה

סדנאות חוסן

בשנים האחרונות, תחום החוסן התפתח משמעותית וניכר כי כיום, יותר מתמיד, קיימת הבנה באשר לחשיבות השמירה העצמית של העובדים, קל וחומר עבור אלו הנמצאים בפוטנציאל שחיקה רב. חוסנם הרגשי של עובדי הארגונים בשגרה, תורם במידה ניכרת לחוסנם בחירום. מרכז אלה מציע סדנאות חוסן לארגונים על מנת לחזק את הצוותים, לחדש את ה"מצברים" ולצייד את הארגון ועובדיו בכלים להמשך התמודדות בריאה עם השגרה הלא פשוטה. באמתחתנו ניסיון רב בהפעלת קבוצות לצוותים בארגונים שונים (חברת חשמל, משטרת ישראל, שב"ס ועוד). הייחודיות שלנו במרכז אלה היא "לתפור חליפה לפי מידה": בהגיענו לארגון, אנו בודקים את הצרכים הרלוונטיים והספציפיים ומתכננים את הסדנה בהתאם.

התערבויות חירום

כאשר מתרחש אירוע טראומתי או אבדן במקום העבודה, צוותי ההנהלה והעובדים מושפעים מכך ישירות. אנו יודעים שהתערבות מהירה, בסמיכות לאירוע האבדן או מצב החירום, מונעת התפתחות של תסמינים פוסט טראומטיים ומאפשרת התמודדות מיטיבה. אנו מציעים לבנות התערבות בהתאם לצורך האינדיבידואלי של הפונים.

הרצאות, ימי עיון וכנסים

אנו מציעים מגוון של הרצאות לקהל הרחב, לצוותים ולאנשי מקצוע, באופן פרונטלי או און-ליין, גם בשפה הערבית. תכני ההרצאות מגוונים, ועוסקים בנושאים כמו אבדן ושכול, ניצולי שואה ובני משפחותיהם, התמודדות בשעת משבר, חיי משפחה וזוגיות ועוד.

הדרכות והכשרות לאנשי מקצוע וסטודנטים

מרכז אלה משמש להכשרה מעשית לסטודנטים לעבודה סוציאלית מאוניברסיטת תל אביב ולתכניות פסיכותרפיה ממוסדות שונים. במסגרת תכניות ההדרכה וההכשרה, אנו מעבירים את הידע והניסיון שלנו הלאה ושמחים לגדל ולטפח דור חדש של אנשי מקצוע ומתנדבים מוכשרים, גם בשפה הערבית.

לשאלות ובקשות, לתיאום טיפול, סדנה או הרצאה,
לשיתופי פעולה ולתרומה לעמותה, פנו אלינו:

03-6910921 | elah@elah.org.il

מרכז אלה - רח' יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 6744365 | Elah Center - Yigal Alon st. 157, Office 941, Tel Aviv 6744365, Israel
טל. 03-6910921, פקס 03-6951574 | tel. +972-3-6910921, fax +972-3-6951574
elah@elah.org.il | www.elah.org.il

בנק הפועלים, סניף 780, חשבון 225221 | Bank Hapoalim, Branch 780, Account no. 225221
עמותה רשומה מס' 580040947 | Registered Association no. 580040947