



**חוגי מו"ר (מועדון ותיקי רפא"ל)**  
**ידיעון התרבות 18-7-2024**

שלום

**1. הרצאות**

במסגרת תכנית ההרצאות במחזור 53, נמשיך ביום שני הקרוב, 22.7.24, עם שתי הסדרות ונקיים שתי הרצאות. ההרצאות מתקיימות בבית העובד של חברת החשמל, רח' החרושת 10, נשר, קומה ב'.

חדשות טובות בעניין החנייה: מעכשיו מגרש החנייה הקטן שמימין לבניין הראשי יהיה סגור עד 8:45, ואז פתוח עד 9:30. זה בשאיפה למנוע כניסה מאנשים שעובדים בסביבה שמילאו את החנייה עד היום, ובתקווה שיישארו מקומות חנייה (יש כ-150!) לאנשינו.

**1.1. הרצאה ראשונה:**

בהרצאתה השלישית בסדרת ההרצאות תקשורת דיגיטלית עם דגש על פייק-ניוז תרצה אנזליקה נתן ביום שני, ה-22.7.24, בשעה 9:30, על הנושא: אימפריית המזון המעובד: מה מסתירים מאיתנו יצרני המזון והיבואנים וגם הרבה עצות טובות.

מה בריא לאכול ומה מזיק לגוף ומי מתנגד לסימון מוצרים רוויים. מסתבר שיש המון פייק ניוז בפרסומים של יבואני ויצרני המזון המעובד. בשנת 2019 הנחית משרד הבריאות מכה רצינית על יצרני ויבואני המזון המעובד בישראל. המשרד יצא במסע פרסום חזק נגד דגני הבוקר שמכילים הרבה סוכר, נגד שניצלים קפואים ופסטרמות והכל תחת הסיסמה: מזון מעובד שמים בצד. הקמפיין הדגיש את היתרונות של מזון לא מעובד כמו קטניות, ירקות ועוף טרי. גם חטיפים, ממתקים וסלטים הם מזון מעובד שלא עלה בקמפיין. נדבר על זה וגם על ד"ר מאיה רוזמן.

**1.2. הרצאה שנייה:**

בהרצאתו השלישית בסדרת ההרצאות אסטרטגיה וביטחון בראייה ישראלית ובינלאומית ירצה יריב פלד ביום שני, ה-22.7.24 בשעה 11:30, על הנושא מדיניות הגרעין האיראנית - האם לקראת שינוי?

לאחר שהפכה ל-"מדינת סף", עולה השאלה האם יש בכוונתה של איראן לבנות נשק גרעיני בו תוכל לאיים על ישראל? מהן הסכנות הטמונות במהלך שכזה, והאם ביכולתה של ישראל להכיל מצב של אובדן האקסקלוסיביות הגרעינית במזרח התיכון?

בברכה ועדיין בתקווה לימים טובים יותר,  
עמוס בברסקי  
מנהל חוגי מו"ר חיפה

## 2. הקלטות הרצאות שנתנו לאחרונה

הערה כללית לכל ההקלטות:  
גלל מגבלות האחסון בענן הגוגל (בניגוד להקלטות ה ZOOM), הקישור עשוי להיפתח אחרי זמן המתנה של מספר דקות או אפילו למחרת פרסום הידיעון.  
נא להתאזר בסבלנות.  
תאריך תפוגת כל קבצי ההקלטה שבועיים מהיום.

2.1. הקלטות הרצאות יום שני השבוע.  
תודה לצוות – (ניסים ממן, משה מיכאל, יעקב קסיס, מיכה שקד ודר' חיים שן-אור) על הצילום ועיבוד ההקלטות 😊.

2.1.1. הרצאה ראשונה:

שם המרצה: אנזליקה נתן.  
שם ההרצאה: "הרשתות ידירותיות לנו, או אולי..?".  
לקישור להקלטת ההרצאה נא ללחוץ כאן.

2.1.2. הרצאה שנייה:

שם המרצה: יריב פלד.  
שם ההרצאה: "המתקפה האירנית: הצלחה מבצעית גדולה לישראל, לצד מרכבות אסטרטגית".  
לקישור להקלטת ההרצאה נא ללחוץ כאן.

## **2.2. שיעורי תלמוד**

להלן קבצי ההקלטה מהשיעור שניתן היום 16-07-2024 נושא השיעור:  
מסכת שבת דף ל"ז עמוד ב באמצע (עמוד 157 בשטיינזלץ למעלה "אמר רב  
שמואל בר יהודה אמר רבי יוחנן: "... עד דף ל"ח עמוד ב קרוב לאמצע (עמוד  
160 בשטיינזלץ למטה) "... פינן ממיחם למיחם מהו? - תיקו."

שמות הקבצים:

שבת 036-1-16-07-2024 / שבת 036-2-16-07-2024 / שבת 036-3-16-07-2024

בברכת חזק ונחזק!

ובתקווה לשחרור מהיר של כל החטופים ולסיום מוצלח של המלחמה בכל  
החזיתות  
אברהם דודוביץ

[קישור לקבצים](#)

## **3. חבר מרפא"ל**

אנו שמחים לבשר לכם על המשך הפעולה של שירות חבר מרפא"ל - עזרה  
לעובדים הגמלאים ומשפחותיהם.

שירות חדש זה מיועד לכלל חברי העמותה ובני/ות זוגם והוא מהווה הרחבה  
נוספת של פעילות הרווחה החברתית של העמותה לטובת חבריה. שירות חבר  
מרפא"ל בא לסייע לפונים לשרות שהם גמלאים – חברי העמותה ובני  
משפחותיהם. הפעילות כוללת: מסירת מידע והכוונה לפתרון בעיות בתחומים  
רלוונטיים, וביניהם – בתחום הסוציאלי, כמו איש שיחה, בילוי באזור המגורים,  
סיוע בהבאת תרופות או מצרכים לאנשים בודדים המוגבלים בבית, סיוע  
במציאת פתרון סיעודי וכדומה.

**לשמחתנו הרבה נענו לפנייה מספר חברים שהתנדבו לסייע ופרטיהם  
מרוכזים אצלי, כמרכזת הפרויקט.**

כל מי שחושב שהוא יכול/רוצה להיעזר ו/או יודע על חבר שמעוניין להיעזר,  
מוזמן לפנות ישירות אלי ואנסה לתאם לו חבר.

עבודת המתנדבים אינה מחליפה את הסיוע הסוציאלי המוגש ע"י הגופים  
המקצועיים והמוסמכים לכך, שמקיימות הרשויות המוניציפאליות, קופות  
החולים, בתי החולים והמדינה, וכן לא יינתן סיוע כספי ו/או רפואי.

רכזת הפרויקט- עליזה בוכמן  
הממונה מטעם ועד העמותה על הרווחה.

פרטי התקשרות:  
טל' סלולרי : 0525-243224  
דוא"ל : [alisa@mma-tech.com](mailto:alisa@mma-tech.com)

בברכה  
עליזה בוכמן רכזת רווחה

## 4. פרפראות

### 4.1 דברים קלשונם.

## עד להודעה חדשה חידות המדור "עברו דירה"

### למדור "דברים קלשונם" ללחוץ כאן.

כל יום חמישי/ששי תתפרסמה מספר תמונות/חידות חדשות ורשימת הפותרים המאושרים 😊 של השבוע הקודם. כל תמונה מכילה כמה פרטים שמכוונים לביטוי, מושג או מלה או מספר עם "קפל" לשון 😊.

### רשימת הפותרים תנעל מיד אחרי הפצת הידיעון האקטואלי. מי שישלח פתרון אחרי מועד זה, יצטרף לרשימת ה"ט.ל.ח."

כאן המקום להודות למקור: "אפשר לחשוב- החידה היומית". יש לנו אישור להשתמש בחומרים משם. תשובות נא לשלוח אך ורק לכתובת הבאה:

[Gdm4@gdm.co.il](mailto:Gdm4@gdm.co.il)

**מדגיש 4 – תודה.**

כל מה שנותר הוא, לחכות לסופ"ש לראות את החידות ולשלוח פתרונות.

## 5. קישורים לאתר העמותה

אתר הבית <http://gdm.co.il>.

באתר הבית, במדור חדשות רצות, מופיע כל פעם קישור לדף שמכיל את הידיעון העדכני, וידיעונים שלפניו.

קישור למדור "דברים קלשונם" שונה, **ראה לעיל.**

קישור למדור "מתמטיקה בכיף"

כמו כן יש באתר הבית לוח פעילות חודשי לצפייה לחץ **כאן**

ניתן למצוא את כל ההרצאות השבועיות שלנו, כולל שם ההרצאה, שם המרצה, קישור לסילבוס שלה וקישור להקלטת הזום או ההרצאה, אם יש. מאידך, אפשר להגיע לפינות אלה גם בניווט באתר הבית.

תרמו חומר לידיעון:

עמוס בברסקי ודר' אברהם דודוביץ'. (אם שכחתי מישהו, עימו הסליחה).

בכל שאלה, כרגיל, ניתן לפנות לדוא"ל מזכירות העמותה: [Gdm1@gdm.co.il](mailto:Gdm1@gdm.co.il).

**בריאות טובה**

**ושנזכה לניצחון על אויבינו – מהר, וחזרת כל**

**החטופים והנעדרים והחלמה לכל הפצועים.**

מוסה (משה) פלדמן

ממונה על מיחשוב העמותה ומזכיר העמותה.

ט.ל.ח.